



SCUOLA NUOTO FEDERALE

ORARI ALLENAMENTI STAGIONE AGONISTICA 2018/2019

CATEGORIA	FEMMINE	MASCHI
ESORDIENTI B	2009-2010	2008-2009
ESORDIENTI A	2007-2008	2006-2007
ASSOLUTI	Dal 2004	Dal 2005

	14.00/15.00	15.00/16.00	16.00/17.00	17.00/18.00	17.50/19.30	18.30/20.30
LUNEDI'		Nuoto ASSOLUTI	Nuoto ASSOLUTI		Nuoto ESORDIENTI B Nuoto ESORDIENTI A	
MARTEDI'		Nuoto ASSOLUTI Nuoto ESORDIENTI A	Nuoto ASSOLUTI Nuoto ESORDIENTI A	Nuoto PROPAGANDA ACQUATICITÀ		
MERCOLEDI'		Nuoto ASSOLUTI	Nuoto ASSOLUTI		Nuoto ESORDIENTI B Nuoto ESORDIENTI A	
GIOVEDI'		Nuoto ASSOLUTI Nuoto ESORDIENTI A	Nuoto ASSOLUTI Nuoto ESORDIENTI A	Nuoto PROPAGANDA ACQUATICITÀ		
VENERDI'		Nuoto ASSOLUTI	Nuoto ASSOLUTI		Nuoto ESORDIENTI B Nuoto ESORDIENTI A	
SABATO						Nuoto ESORDIENTI B Nuoto ESORDIENTI A Nuoto ASSOLUTI