



SCUOLA NUOTO FEDERALE

## ORARI ALLENAMENTI STAGIONE AGONISTICA 2017/2018

CATEGORIA	FEMMINE	MASCHI
ESORDIENTI B	2008-2009	2007-2008
ESORDIENTI A	2006-2007	2005-2006
ASSOLUTI	Dal 2003	Dal 2004

	10.00/12.00	15.00/16.00	16.00/17.00	17.00/18.00	17.50/19.30	18.30/20.30
<b>LUNEDI'</b>		Nuoto ASSOLUTI Nuoto ESORDIENTI A/B	Nuoto ASSOLUTI Nuoto ESORDIENTI A/B		Nuoto ESORDIENTI B Nuoto ESORDIENTI A	
<b>MARTEDI'</b>		Nuoto ASSOLUTI Nuoto ESORDIENTI A/B	Nuoto Prep. Atl. ASSOLUTI Nuoto ESORDIENTI A/B	Nuoto PROPAGANDA ACQUATICITÀ Prep Atl ESORDIENTI B		Nuoto Piscina Verres ESORDIENTI A
<b>MERCOLEDI'</b>		Nuoto ASSOLUTI Nuoto ESORDIENTI A/B	Nuoto ASSOLUTI Nuoto ESORDIENTI A/B		Nuoto – Prep atl ESORDIENTI B Nuoto – prep Atl ESORDIENTI A	
<b>GIOVEDI'</b>		Nuoto ASSOLUTI Nuoto ESORDIENTI A/B	Nuoto ASSOLUTI Nuoto ESORDIENTI A/B	Nuoto PROPAGANDA ACQUATICITÀ Prep Atl ESORDIENTI A		
<b>VENERDI'</b>		Nuoto ASSOLUTI Nuoto ESORDIENTI A/B	Nuoto ASSOLUTI Nuoto ESORDIENTI A/B		Nuoto ESORDIENTI B Nuoto ESORDIENTI A	
<b>SABATO</b>	Nuoto Stadio del Nuoto Torino ASSOLUTI					Nuoto ESORDIENTI B Nuoto ESORDIENTI A Nuoto PROPAGANDA